



DIABETES GESTACIONAL

STAMM, Thais¹; ALVES, Carla Rosane da Silva Tavares²; PERES, Sergio Paulo³; CECHIN, Elisandra Winck⁴; DILL, Marcia Cristina Pereira⁵; SPANEVELLO, Diánata⁶; MELLO, Liara Abarrasin de⁷; HANSEN, Criciane Moreira⁸

Palavras chave: Informação. Glicose. Controle. Organismo. Bem-estar.

Este estudo é o resultado de uma pesquisa, na disciplina de Produção Textual, cujo objetivo é mostrar a necessidade de orientar as mulheres, que, por falta de informações, acabam desenvolvendo a diabetes gestacional, trazendo danos a sua saúde e ao bebê. A pesquisa bibliográfica desenvolveu-se, a partir da leitura de artigos a respeito do tema e, aqui, são sintetizados os resultados. O diabetes gestacional é um distúrbio patológico, que ocorre em algumas mulheres durante a gestação, quando se tem um índice elevado de açúcar no sangue. Na maioria dos casos, normaliza-se espontaneamente; em outros há necessidade de tratamento vitalício. Embora o diabetes gestacional seja considerado uma situação de gravidez de alto risco, os cuidados médicos e o envolvimento da gestante possibilitam que a gestação corra tranquilamente e que os bebês nasçam no tempo certo. Os textos lidos permitiram concluir que, na gravidez, duas situações envolvendo o diabetes podem acontecer: a mulher que já tinha diabetes e engravida e o aparecimento do diabetes gestacional em mulheres que antes não apresentavam a doença. A gestante portadora dessa doença, se não tratada tem maior risco de ruptura prematura de membranas, parto pré-termo, feto com apresentação pélvica e feto macrossômico. Foi possível concluir, ainda, que há também risco elevado de pré-eclampsias nessas pacientes.

¹ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: thais-stamm@hotmail.com

² Doutora em Letras. Professora da disciplina de Produção Textual da UNICRUZ. Orientadora da pesquisa. E-mail: ctavares@unicruz.edu.br

³ Acadêmico do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: paulosergioquevedo@hotmail.com

⁴ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: elis.winck@hotmail.com

⁵ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: marciadill2012@hotmail.com

⁶ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: dianaspanevello@hotmail.com

⁷ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: liaraabarrasin@hotmail.com

⁸ Acadêmica do 1º semestre do Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: cricihansen@hotmail.com